|  |  |
| --- | --- |
| **Social tile 1** | **Social tile 1** |
| There is an ongoing outbreak of mpox in Victoria.  •Mpox is a disease caused by the monkeypox virus.  •Anyone can get mpox, so it is important you know the symptoms, how to protect yourself and what to do if you think you might have it.  •For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | विक्टोरिया में mpox (एमपॉक्स) का प्रकोप चल रहा है।  •Mpox मंकीपॉक्स वायरस के कारण होने वाली बीमारी है।  •Mpox किसी को भी हो सकता है, इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप लक्षणों से अवगत रहें, आपको यह जानकारी हो कि अपनी सुरक्षा कैसे करनी है और यदि आपको लगता है कि आप संभावित रूप से इससे संक्रमित हैं, तो क्या करना है।  •और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au/mpox पर जाएँ |
| **Social tile 2** | **Social tile 2** |
| Symptoms of mpox can include:   * + - Skin rash, pimple-like lesions or sores (particularly in areas that are hard to see such as the genitals, anus or buttocks)     - Fever or chills     - Headache     - Muscle or back aches     - Swollen lymph nodes     - Fatigue   Symptoms normally begin 3 to 21 days after exposure to the virus. If you have symptoms, avoid close contact with other people and get tested. Speak to your doctor or contact your local sexual health clinic.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | Mpox के लक्षणों में निम्नलिखित लक्षण शामिल हो सकते हैं:   * + - त्वचा पर रैश (दाने), फुंसी जैसे ज़ख़्म या घाव (विशेषकर उन क्षेत्रों में जहाँ इनका दिखाई देना मुश्किल हो, जैसे कि जननांग, गुदा या नितंब)     - बुखार या कंपन     - सरदर्द     - मांसपेशियों या पीठ में दर्द     - लिम्फ नोड्स में सूजन     - थकावट   लक्षण आमतौर पर वायरस के संपर्क में आने के 3 से 21 दिन बाद शुरू होते हैं। यदि आपके शरीर में लक्षण हैं, तो अन्य लोगों के साथ निकट संपर्क से परहेज करें और टेस्ट करवाएँ। अपने डॉक्टर से बात करें या अपने स्थानीय यौन स्वास्थ्य क्लिनिक से संपर्क करें।  और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au/mpox पर जाएँ |
| **Social tile 3** | **Social tile 3** |
| Mpox is spread through prolonged skin-to-skin contact with a person who has the virus including:   * + - Touching mpox sores or fluids from sores     - Sexual activity     - Sharing items that have been in contact with sores, such as bedding and clothing   You can protect yourself from mpox by avoiding close contact with anyone who has symptoms, practicing good hand hygiene, and staying informed about risks.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | Mpox इस वायरस से संक्रमित किसी व्यक्ति के साथ लंबे समय तक त्वचा से त्वचा का संपर्क होने से फैलता है, इनमें निम्नलिखित गतिविधियाँ शामिल हैं:   * + - Mpox के ज़ख़्मों या इसके घावों से निकलने वाले तरल-पदार्थ को छूना     - यौन गतिविधि     - घावों के संपर्क में आई चीजें साझा करना, जैसे बिस्तर और कपड़े   आप लक्षणों से ग्रस्त किसी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से परहेज करके, हाथों की अच्छी स्वच्छता रख करके और जोखिमों के बारे में सूचित बने रह करके खुद को mpox से बचा सकते/ती हैं।  और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au/mpox पर जाएँ |
| **Social tile 4** | **Social tile 4** |
| If you think you have mpox or have been exposed to it, get tested.  Speak to your doctor or contact your local sexual health clinic.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | अगर आपको लगता है कि आपको mpox है या इसके प्रति एक्सपोज़र हुआ है, तो टेस्ट करवाएँ।  अपने डॉक्टर से बात करें या अपने स्थानीय यौन स्वास्थ्य क्लिनिक से संपर्क करें।  और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au/mpox पर जाएँ |
| **Social tile 5** | **Social tile 5** |
| You can protect yourself from mpox by avoiding close contact with anyone who has symptoms, practicing good hand hygiene, and staying informed about risks.  If you have symptoms, get tested.  Get vaccinated if you are eligible.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | आप लक्षणों से ग्रस्त किसी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से परहेज करके, हाथों की अच्छी स्वच्छता रख करके और जोखिमों के बारे में सूचित बने रह करके खुद को mpox से बचा सकते/ती हैं।  यदि आपके शरीर में लक्षण हैं, तो टेस्ट करवाएँ।  यदि आप पात्र हैं, तो टीका लगवाएँ।  और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au/mpox पर जाएँ |
| **Social tile 6** | **Social tile 6** |
| Currently, people at most risk of mpox in Victoria are gay, bisexual and other men who have sex with men, sex workers and their sexual partners.  Get vaccinated and protect yourself from mpox.  Vaccination is a safe and effective way to protect yourself and others against severe illness from mpox. Vaccination is free for eligible people, and no Medicare card is required.  Vaccination is available at sexual health clinics across Victoria and some GPs.  To find clinics and book an appointment, visit betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers . | वर्तमान में, विक्टोरिया में इन लोगों को mpox का सबसे अधिक जोखिम है: गे (समलैंगिक), बॉयसेक्सुयल (उभयलिंगी) व अन्य पुरुषों के साथ सेक्स करने वाले पुरुष, और यौन कर्मी तथा उनके यौन पार्टनर (जीवनसाथी)।  टीका लगवाएँ और अपने आप को mpox से बचाएँ।  टीकाकरण खुद को और दूसरों को mpox से होने वाली गंभीर बीमारी से बचाने का एक सुरक्षित और प्रभावी तरीका है। पात्र लोगों के लिए टीकाकरण निःशुल्क है, और मेडिकेयर कार्ड की आवश्यकता नहीं है।  टीकाकरण पूरे विक्टोरिया-भर में यौन स्वास्थ्य क्लीनिकों और कुछ जीपी (डॉक्टरों) की क्लीनिकों में उपलब्ध है।  क्लीनिकों का पता लगाने और एपॉइंटमेंट बुक करने के लिए, betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers पर जाएँ। |